

## 東海漬物の食育活動 春休み親子ぬか漬教室を開催

東海漬物株式会社（所在地：愛知県豊橋市、代表取締役社長：永井英朗）は、3月26日（火）に豊橋市子ども未来館ここにて「春休み親子ぬか漬教室」を開催いたします。

発酵食品として注目されている「ぬか漬」は、様々な健康効果もあり、育ち盛りのお子さんにもぴったりの食べ物です。小さなお子さんでも簡単に漬けることができますので、親子で楽しく漬けることができます。伝統食「ぬか漬」に親しんでいただくだけでなく、お子さんの「食」への興味・関心を育むお手伝いできればと願っております。

### 【イベント概要】

- ◆日時 : 2024年3月26日（火） ①13:30～14:30 ②15:30～16:30
- ◆場所 : ども未来館こここ キッチン工房（豊橋市松葉町3丁目1番地）
- ◆対象 : 3歳～小学生と保護者
- ◆講師 : 東海漬物株式会社 情報解析課 梅谷 靖子（食育アドバイザー）
- ◆定員 : 各回5組（1組＝大人1名・子ども2名まで） ※抽選
- ◆材料費 : 1組600円（税込）
- ◆申込み : 3月1日（金）～15日（金）までども未来館こここホームページにて募集受付

※詳細はども未来館こここ HP : <https://coconico.jp/> をご覧ください



昨年の親子ぬか漬教室の様子