

東浅香山小学校『ふれあい親子フェスティバル』

- ◆ 日時 2019年10月19日(土) 10:00～14:30
- ◆ 場所 大阪府堺市立 東浅香山小学校体育館
- ◆ 主催 東浅香山校区まちづくり協議会
- ◆ 企画運営 日本食糧新聞社関西支社ふれあいクッキング局

堺市立東浅香山小学校で開催された地域主催の「ふれあい親子フェスティバル」にて、ぬか漬け体験の食育イベントを実施しました。

当日は、あいにくの空模様にもかかわらず、毎年恒例となっているぬか漬け体験を楽しみに開始前からたくさんの人にお集まりいただきました。

ぬか漬け初心者から長年ぬか漬けを漬けられているベテランの方まで幅広い年齢層の方がご参加くださいました。当社商品「熟ぬか床」を入れた大きな樽にきゅうりを漬けて、ぬか床と一緒に袋に入れてお持ち帰りいただきました。

以前ぬか漬けをしていたが失敗してやめてしまったという方が多くいらして、水が出てきた時の対処法や、野菜の切り方について質問が寄せられました。また、ぬか床に初めて触れる小さなお子さんが、砂遊びのように楽しそうに混ぜている様子が印象的でした。

独特の風味があるぬか漬けですが、嫌いという人は意外に少なかったのも、この機会に是非ご家庭でぬか漬けを続けていっていただけたら幸いです。

【きゅうりのぬか漬作り】



