

食育活動の紹介

三軒家西小学校『三西食のEXPO』ぬか漬体験

- ◆ 日時 2017年11月18日(土) 13:00～16:00
- ◆ 場所 大阪市立 三軒家西小学校中庭
- ◆ 主催 大阪市立三軒家西小学校PTA
- ◆ 企画運営 日本食糧新聞社 関西支社ふれあいクッキング局

11月18日(土)、大阪市大正区の三軒家西小学校で食育の体験イベント「三西食のEXPO」が開催され、食のふれあいゾーンでぬか漬の体験コーナーを展開しました。

毎年恒例となったこのイベントは、児童や保護者家族、地域住民の食に対する理解と興味を高めるため、食を楽しく体験し、交流を深めることを目的とし、今年で8回目を迎えました。

当日は朝からあいにくの雨模様でしたが、イベント開始時刻にはほとんどやんで、子どもたち、保護者の皆さまやご近所にお住まいの主婦の方など、多くの方にご来場いただきました。

まず初めにぬか床の基本の混ぜ方「天地返し」をしてぬか床にふれ、きゅうりを漬けました。ぬか床の独特のにおいも気にすることなく、みな楽しそうに漬けていました。通常なら漬かるまでおきたいところですが、今回はきゅうりの周りにぬかをまぶして袋に入れ、お持ち帰りいただきました。

今後もこのような活動を通じて、ぬか漬作りの楽しさや、ぬか漬のおいしさを伝えていきたいと思えます。

【きゅうりのぬか漬体験】



行列待ちができるほど大盛況！

