



## 天空の里いもい農場『ぬか漬作り体験 ～発酵の世界を体感！～』

- ◆ 日時 2017年6月10日(土) 10:30～12:00
- ◆ 場所 長野県長野市『天空の里いもい農場』
- ◆ 主催 コープサークル『天空の里いもい農場』
  - ・フェイスブック: <http://www.facebook.com/imoi.hirose>
  - ・ブログ: <http://blog.goo.ne.jp/tenkunosatoimoi>
- ◆ 講師 東海漬物株式会社 甲信越営業所 所長 今村 明宏

6月10日(土)、長野市のボランティア団体『天空の里いもい農場』主催のもと、ぬか漬教室を実施しました。

『天空の里いもい農場』は、長野市芋井地区の里山をフィールドに、野遊びや農作業体験を通じて、自然を身近に感じ、環境・農業・食べ物を大切に思う気持ちが育まれること、さらには中山間地域の人々と都市部の人々との交流や、森や農地の保全、食文化の継承・発展につながることを目指して活動しているボランティア団体です。

今回のぬか漬教室は、いもい農場の年間スケジュールで唯一の新企画で、8家族25人(大人13人、子ども12人)の方にご参加いただきました。畑でのハツカダイコンの収穫と大根の間引き作業の後、ぬか漬講座を行いました。

まず、弊社甲信越営業所 所長の今村によるぬか漬講座で、ぬか漬の歴史や発酵のしくみ、失敗しないぬか床作りについて学習しました。中でも、ぬか漬〇×クイズは、子どもたちにも分かりやすい内容で楽しく学んでいただけました。

次に、「熟ぬか床」を使ってきゅうりやなす、当日収穫した大根を漬けました。初めてぬか床に触れるお子さんも戸惑うことなく、粘土あそびのようにぬか床の感触を楽しんでいる様子でした。

事前に用意したぬか漬は、あっという間になくなるほど、好評でした。各家庭の晩ご飯では、当日漬けたぬか漬をおかずや食卓の会話がはずんだことでしょう。



【ぬか漬講座・ぬか漬体験】



【ぬか漬の試食】

